

**Рабочий учебный план курса повышения квалификации
«PRO iVMT. Внутривенная микронутриентная терапия»**

Категория слушателей: специалисты, имеющие сертификат «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Диетология», «Реабилитология», «Эндокринология», «Акушерство и гинекология», «Кинезиология», «Дерматовенерология», «Косметология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Терапия», «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

Объем программы: 36 часов

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов, тем, модулей	Общая трудоем кость, час.	В том числе, час.		Форма контроля
			Семина ры (очно)	Самост. работа (заочно)	
1	2	3	4	5	6
Модуль 1.	IVMT: Основные принципы и понятия	11	3	8	Зачет
Модуль 2.	Микронутриенты	12	3	9	Зачет
Модуль 3.	Инфузионные протоколы в клинической практике	11	2	9	Зачет
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		2	-	2	Дифференцированный зачет
ИТОГО:		36	8	28	

2.2. Тематический план и содержание

Наименование модулей и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Модуль 1. IVMT: Основные принципы и понятия		
Тема 1.1. Что такое IVMT: внутривенная микронутриентная терапия	Что такое микронутриенты. Функции микронутриентов. Баланс микронутриентов в организме. Распространенность дефицитов. Обеспеченность и причины дефицитов. Отличия микронутриентов от лекарственных препаратов. Виды микронутриентной терапии. Ортомолекулярная медицина. Внутривенная микронутриентная терапия IVMT	5,5
Тема 1.2. Принципы	Обязательные этапы любого вида инфузий. Подготовка к	5,5

инфузионной терапии	процедуре. Постинъекционные ос. Водный баланс организма. Осмотическое давление и осмолярность. Расчет осмолярности инфузионного раствора ложнения. Промежуточное тестирование.	
Модуль 2. Микронутриенты		
Тема 2.1. Витамины	Определение и классификация витаминов. Витамин В1, В2, В3 и В5. Витамин В6, В9 и В12. Витамины С, А, D, Е, К и базовые растворы для Разведения.	2
Тема 2.2. Витаминоподобные вещества	Витаминоподобные вещества. Карнитин. Тиоктовая кислота. Холин. Ацетилцистеин Метионин.	2
Тема 2.3. Минералы	Физиологические эффекты. Симптомы дефицита. Лекарственные формы для инфузионной терапии: магний, калий, кальций, железо, другие микроэлементы	2
Тема 2.4. Пептиды и аминокислоты, липиды и метаболические средства	Физиологические эффекты. Симптомы дефицита. Лекарственные формы для инфузионной терапии. Глутатион. Церебролизин. ГАМК. Аминокислоты. Липиды. Эссенциальные фосфолипиды. Метаболические средства.	3
Тема 2.5. Лабораторная диагностика	Углеводный липидный обмен. Витамины и микроэлементы. Аминокислотный профиль. Органические кислоты. Промежуточное тестирование	3
Модуль 3. Инфузионные протоколы в клинической практике		
Тема 3.1. Детоксикация	Ксенобиотики. Распределение токсинов. Схема токсичности. Примеры токсичности ксенобитиков. Влияние тяжелых металлов. Гипераммониемия Система детоксикации Оценка состояния системы детоксикации Протоколы коррекции	2
Тема 3.2. Нейромодуль: стресс, нейропротекция	Понятие стресса. Виды стресса. Механизма развития стрессовой реакции. Влияние на организм. Диагностика и коррекция стресса. Нейродегенеративные состояния. Лекарственные формы для инфузионной терапии.	1
Тема 3.3. Оксидативный стресс	Оксидативный стресс и его причины. Состояния, провоцирующие развитие оксидативного стресса. Виды свободных радикалов. Механизмы генерации свободных радикалов. Антиоксиданты. Классификация и локация антиоксидантов. Каскад антиоксидантных механизмов Важность баланса. Оценка АОС и оксидативного стресса. Возможности IVMT	2
Тема 3.4. Иммуитет, интоксикации и инфекции	Виды иммунитета. Роль микронутриентов в работе иммунной системы. Лекарственные формы для инфузионной терапии (витамин С, глутатион, янтарная кислота)	1

Тема 3.5. Нарушения обмена веществ	Нарушение обмена веществ (метаболический синдром) IVMT в коррекции нарушений обмена веществ	1
Тема 3.6. Косметология	Ключевые механизмы возникновения, методы коррекции на такие состояния, как старение, гиперпигментация и гликация кожи. Примеры протоколов IVMT при этих состояниях	1
Тема 3.7. IVMT при митохондриальной дисфункции	Понятие митохондрий и митохондриальная дисфункция Микронутриентная коррекция митохондриальной дисфункции: <ul style="list-style-type: none"> • Список ингредиентов, которые потенциально могли бы использоваться для 2+3 лечения митохондриальной дисфункции • Альфа-липоевая кислота. Эффекты. Назначение. • L-карнитин. Эффекты. Назначение • Фосфолипиды. Эффекты. Назначение • Цитофлавин. Эффекты. Назначение 	2
Тема 3.8. Метаболизм эстрогенов	IVMT. Внутривенная микронутриентная терапия Метаболизм эстрогенов. Диагностика и коррекция нарушений метаболизма эстрогенов	1
Итоговая аттестация	Тестирование	2
Всего		36
Дополнительный модуль 4. Уроки от медицинского юриста		
Тема 4.1. Как открыть кабинет iV-терапии	<ol style="list-style-type: none"> 1. Требования к помещению для оказания медицинской помощи; 2. Получение лицензии: <ul style="list-style-type: none"> • получение санитарно-эпидемиологического заключения; • получение лицензии на медицинскую деятельность. 3. Лицензионные требования: <ul style="list-style-type: none"> • медицинские работники (главный врач, врачи-специалисты, медицинские сестры); • оборудование, необходимое для оказания медицинской помощи • размещение информации в ЕГИСЗ; • соблюдение порядков оказания помощи по профилям; 4. Требования к медицинскому учреждению: <ul style="list-style-type: none"> • необходимые пакеты документов - общие: трудоустройство, охрана труда, пожарная безопасность, обработка персональных данных, санитарно-эпидемиологический режим; • необходимые пакеты документов – специальные: по оказанию платных медицинских услуг, по врачебной комиссии, по внутреннему контролю качества и безопасности мед. деятельности, по обороту лекарственных средств и медицинских изделий, по обороту медицинских отходов, иные документы. 	0,3
Тема 4.2. Правовые формы	ИП или ООО. Что лучше для оказания медицинских услуг.	0,7

<p>работы клиники iV-терапии</p>	<p>Этапы лицензирования медицинской деятельности. Лицензионные требования: помещения, сотрудники, оборудования. Порядок оказания медицинской помощи по терапии. Оснащение терапевтического кабинета. Требования к размещению информации о медицинском учреждении. Оформление отношений с пациентами: договор оказания платных медицинских услуг и приложения к договору. Что такое НДС. Как составить НДС на услуги iV-терапии. Как вести карту пациента при оказании услуг iV-терапии. Претензии потребителей. Предоставление потребителям доступа к медицинским документам и предоставление выписок/копий из медицинских документов. iV-терапия вне клиники. Правовые нормы. Кто может оказывать услуги iV-терапии.</p>	
<p>Всего</p>		<p>1</p>